



Projekt realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Opolskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, PRIORYTETU 7 – Fundusze Europejskie wspierające usługi społeczne i zdrowotne w opolskim programie regionalnym FEO 2021-2027, DZIAŁANIE 7.1 – Usługi zdrowotne i społeczne oraz opieka długoterminowa

ZAŁĄCZNIK nr 4.A do REGULAMINU REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

SZCZEGÓŁOWY WYKAZ CZYNNOŚCI PIEŁĘGNACYJNYCH

TYTUŁ PROJEKTU	„Bezpieczny Senior w powiecie strzeleckim”
Numer ewidencyjny wniosku:	FEOP.07.01-IZ.00-0013/24
NAZWA REALIZATORA PROJEKTU	SPECJALISTYKA 24 - "KARDIOLOGIA" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa

Lp.	<u>Rodzaj czynności</u>	<u>UWAGI</u>
1. Świadczenia w zakresie edukacji i promocji zdrowia (edukacja zdrowotna pacjenta)		
1.1	Edukacja zdrowotna pacjenta i promocja zdrowia	edukacja zdrowotna oraz poradnictwo w zakresie samoopieki w życiu z chorobą i niepełnosprawnością w stosunku do chorego i jego rodziny oraz nauka pielęgnacji i samoobsługi
1.2.	Przygotowanie pacjenta i rodziny do samodzielnej opieki i pielęgnacji	edukacja i instruktaż pacjenta i rodziny do samodzielnej opieki i pielęgnacji, w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z chorobą i/lub niepełnosprawnością
2. Świadczenia pielęgnacyjne i higieniczne w ramach pielęgniarstwa długoterminowego		
2.1	Kąpiel pacjenta leżącego w łóżku	obejmuje mycie całego ciała, podmycie krocza, mycie i czesanie włosów, toaletę p/odparzeniową i p/odleżynową, zmianę bielizny osobistej, założenie pampersa
2.2	Pomoc przy kąpiel w wannie (Kąpiel pod nadzorem w łazience)	obejmuje mycie i czesanie włosów
2.3	Wykonanie toalety porannej lub wieczornej u pacjenta leżącego	obejmuje mycie obwodowych części ciała pacjenta, czesanie włosów, podmycie krocza, toaletę p/odparzeniową i p/odleżynową, obcinanie paznokci, zmianę pampersa
2.4	Pomoc pacjentowi przy wykonaniu toalety porannej lub wieczornej	obejmuje pomoc przy myciu obwodowych części ciała pacjenta, czesaniu włosów, podmyciu krocza, ewentualne obcinanie paznokci
2.5	Przesłanie łóżka pacjentowi leżącemu	obejmuje częściową zmianę pościeli, stosowanie udogodnień, zabezpieczenie pacjenta przed urazem
2.6	Toaleta jamy ustnej	obejmuje mycie protez zębowych

2.7	Pomoc przy toalecie jamy ustnej	obejmuje ewentualne mycie protez zębowych
2.8	Golenie zarostu twarzy	
2.9	Pomoc przy myciu głowy	obejmuje czesanie włosów
2.10	Mycie głowy w łóżku pacjentowi leżącemu	obejmuje mycie i czesanie włosów
2.11	Zakładanie czepca w przypadku wszawicy	obejmuje mycie i czesanie włosów
2.12	Zmiana lub pomoc przy zmianie bielizny osobistej	obejmuje zmianę pampersa
2.13	Zmiana bielizny pościelowej u pacjenta leżącego	obejmuje ścielenie łóżka z chorym

3. Świadczenia pielęgniarские i lecznicze w ramach pielęgniarской opieki długoterminowej

3.1	Karmienie pacjenta	obejmuje przygotowanie posiłku do podania oraz poradnictwo żywieniowe
3.2	Pomoc przy spożywaniu posiłku	obejmuje pomoc w przygotowaniu posiłku do spożycia oraz poradnictwo żywieniowe i edukację w zakresie żywienia dietetycznego w stanach chorobowych
3.3	Karmienie pacjenta przez zgłębnik lub przetokę	obejmuje założenie zgłębnika do żołądka oraz przygotowanie posiłku do podania
3.4	Pielęgnacja odleżyn i oparzeń u pacjenta leżącego	obejmuje toaletę p/odleżynową, założenie lub zmianę opatrunku z zastosowaniem leków wchłaniających się przez skórę
3.5	Pielęgnacja stomii i/lub przetoki	
3.6	Pielęgnacja powikłanej stopy cukrzycowej lub innych trudno gojących się ran	obejmuje zakładanie i zmianę opatrunków, zabiegi pielęgnacyjne z zastosowaniem leków
3.7	Pielęgnacja rurki tracheotomijnej	obejmuje odessanie wydzieliny
3.8	Założenie lub wymiana cewnika u kobiet	obejmuje jałowe podmycie krocza
3.9	Pielęgnacja cewnika założonego do pęcherza moczowego	Obejmuje jałowe podmywanie krocza, obserwację ilości i barwy wydalanego moczu, obserwację w kierunku infekcji wstępującej układu moczowego, płukanie cewnika
3.10	Płukanie pęcherza moczowego	
3.11	Wykonanie lewatywy oczyszczającej lub wlewki doodbytniczej	obejmuje toaletę krocza
3.12	Wykonanie kompresów i okładów	dotyczy okolic całego ciała
3.13	Założenie suchej rurki doodbytniczej	
3.14	Użycie basenu u pacjenta leżącego	obejmuje mycie krocza

3.15	Zmiana pampersa	obejmuje toaletę p/odparzeniową
3.16	Stosowanie baniek lekarskich	obejmuje oklepywanie pleców
3.17	Podawanie leków różnymi drogami - w zależności od zleceń lekarskich	obejmuje podanie wszystkich zaordynowanych leków w trakcie wizyty
3.18	Podawanie insuliny	Obejmuje edukację pacjenta w zakresie dawkowania, samokontroli i samodzielnego wykonywania iniekcji z insuliny
3.19	Podawanie płynów infuzyjnych i leków w kroplowych wlewach dożylnych	
4. Świadczenia usprawniające w ramach pielęgniarstwa długoterminowego		
4.1	Prowadzenie ćwiczeń biernych i czynnych u pacjenta leżącego	obejmuje zastosowanie gimnastyki oddechowej z oklepywaniem
4.2	Prowadzenie usprawniania ruchowego)	obejmuje siadanie, pionizację, naukę chodzenia oraz chodzenie przy pomocy sprzętu ortopedycznego i środków pomocniczych, naukę samoobsługi
4.3	Zastosowanie drenażu ułożeniowego, wykonanie inhalacji	obejmuje nacieranie pleców, oklepywanie
4.4	Gimnastyka oddechowa	obejmuje oklepywanie
5. Świadczenia diagnostyczne w ramach pielęgniarstwa długoterminowego		
5.1	Pomiar podstawowych parametrów życiowych (ciśnienia tętniczego krwi, tętna, oddechu, temperatury)	dotyczy wykonania pomiaru wszystkich parametrów
5.2	Obserwacja występowania i pomiar obręzków	dotyczy wykonania niezbędnych pomiarów
5.3	Wykonywanie pomiaru glikemii przy użyciu glukometru lub testów paskowych	
5.4	Pobór materiału/ów do badań diagnostycznych	
6. Pomoc w pozyskaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego w ramach pielęgniarstwa długoterminowego		
6.1	Pomoc w pozyskaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego	